

IL GIOCO DELL'OCA PSICOMOTORIO

TIRA IL DADO E RAGGIUNGI IL PESCIOLINO



ROTOLO
SUL
PAVIMENTO

FAI 5
SALTI
A PIEDI UNITI



STRISCIA
COME UN
SERPENTE

TOCCA CON
LE DITA LE
PUNTE DEI
PIEDI

FAI
UNA
CAPRIOLA

CAMMINA
SULLE PUNTE
E CONTA FINO
A 10

SALTA
COME UN
CANGURO



FAI 5
SALTI SUL
LETTO

INDICA LA TUA
PANCIA, I TUOI
GOMITI E IL
TUO COLLO

MENTRE SALTI
A PIEDI UNITI
DI IL NOME DI
4 ANIMALI



SALTA E BATTI
LE MANI
INSIEME PER
3 VOLTE



TORNA INDIETRO
DI 3 CASELLE E
FAI 3 SALTI
ALL'INDIETRO

FAI IL GIRO
DELLA STANZA
CAMMINANDO
SUI TALLONI

FAI 3
PASSI DA
GIGANTE

MUOVI LE
BRACCIA COME
LE ALI DI UNA
FARFALLA



SIEDITI A TERRA,
APRI LE GAMBE E
PIEGATI AVANTI.
CONTA FINO A 7

FAI 1
SALTO DAL
DIVANO

SEDUTO SU UNA
SEDIA, BATTI LA
MANO DX SULLA
GAMBA SN E
VICEVERSA 5 VOLTE

FAI 5
SALTI
DA RANA



RESTA IN
EQUILIBRIO SU
UNA GAMBA SOLA
E CONTA FINO A 10



CAMMINA
COME UN
RAGNO